

Emnefelt:

Hvordan kan Bevæg dig for livet bruge den stigende interesse for at komme ud at gå i naturen, som medspiller i vores strategi om at få flere borgere ud at bevæge sig.

Metode og Teori:

For at kunne udfører de arbejdsopgaver "En tur – 1000 oplevelser" førte til, så var den idrætsmæssige faglighed et solidt fundament i projekt. Men der hvor arbejdsopgaver, taler ind i en mere projektorienteret eller PR orienteret kontekst, har jeg trukket på andre kvalifikationer som ligger uden for idrætsvidenskaben. Eksempelvis kvalifikationer inden for kommunikation, netværksdannelse og sammenskabelse.

Resultat:

Projektet lavede to forskellige videoer, en praktisk omkring det at komme ud at gå og en anden, som blev brugt til reklame for "En tur – 1000 oplevelser".

Jeg postede også en lang række opslag på Facebook siden Bevæg dig for livet Skive.

Som afslutning på det hele blev der afholdt to gå arrangementer, hvor deltagerne gik på en specifik afmærket rute, med en masse indlagt oplevelser undervejs.

Hvad har jeg lært, og hvilket væsentlige erfaringer har jeg fået:

Sammenskabelse er tids- og ressourcekrævende.

Overblikket over et projekt eller arbejdsproces er vigtigt, for at sikre det bedste udbytte af ens tid og ressource, og ikke mindst for at sikre at man selv kan overskue arbejdet hele processen igennem.

Konklusionen på projektet:

Den stigende interesse for at komme ud at gå, har styrkede en lang række muligheder for at bruge naturen i en bredere sammenhæng. Bevæg dig for livet Skive har grebet disse muligheder, og skaber aktiviteter med udgangspunkt i det at komme ud at gå sammen, men hver for sig.

At tilskrive en vandrerute ekstra oplevelser er bestemt en af de muligheder som kan udnyttes. Når man ønsker at inddrage lokalmiljøet i projektet, bliver det tidsmæssigt meget krævende, hvilket er vigtigt at have for øje når man skal planlægge en lignende projekt.

Refleksioner i forhold til senere beskæftigelse:

På baggrund af denne praktik, er det blevet klart at der stadig er en helt masse at lære og erfarer, når man kommer ud og arbejder med tingene.