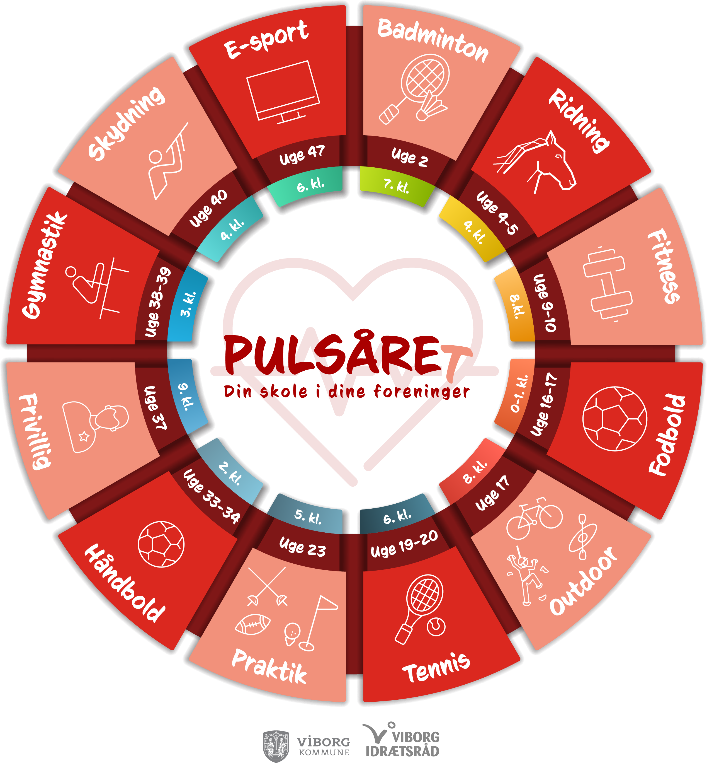


Tenna Donslund, Praktikant v/breddeafdelingen i VIR  
 Vejleder: Pia Viller Arendt, Breddekonsulent i VIR



**Visionen med PULSÅREt er at skabe flere sunde og foreningsaktive børn og unge i Viborg Kommune, øge omfanget af frivillighed samt understøtte lokal sammenhæng mellem skole og forening**

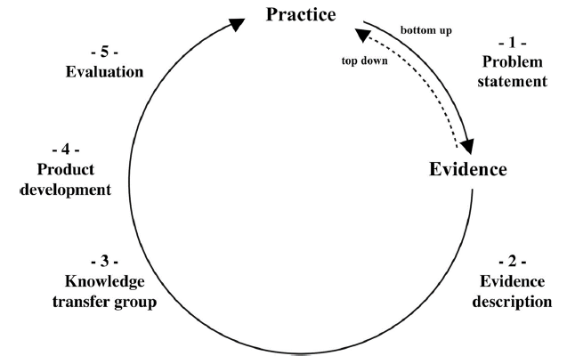
**Målet med PULSÅREt  
Styrke** skoleelevers mulighed for at finde en lokal idræt og forening, som de vil være en del af

**Rammesætte** et fælles fundament af varierede idrætsoplevelser til alle elever (realisere Den Åbne Skole)

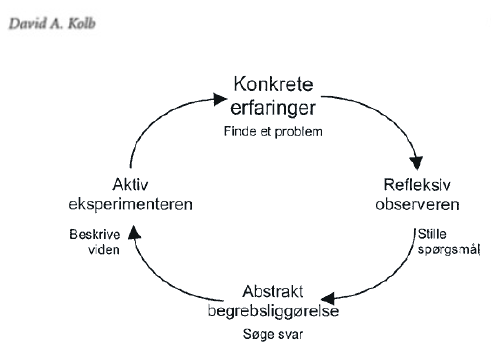
Inspirere lærere via samspil med idrættens frivillige eksperter og understøtte varige lokale samarbejder

**Operationalisering**Projektets vurderes som særdeles succesfuldt, når der etableres +400 årlige aktivitetsdage. Dermed vil alle Viborg Kommunes elever i deres skoletid besøge mindst 10 forskellige idrætsforeninger. I opstartsfasen forventes +200 besøg.

**Mine opgaver** har bestået af kommunikation og koordinering af skydning, esport, badminton og ridning i PULSÅREt. Desuden også foreningsbesøg, netværksdeltagelse, evaluering herunder analyse og sammenfatning og rapportering af besvarelser og resultater.



**Resultater**Håndbold, gymnastik, skydning og Esport er enten afholdt eller planlægt til fulde. Ca. 1170 elever har været ude og prøve en lokal foreningsidræt. (60 besøg)  
Flere foreninger har rekrutteret flere medlemmer.   
Skolerne har i høj grad været tilfreds med PULSÅREt besøgene.

Verhagens KTS

**Erfaringer  
Foreninger udtrykker besvær med at finde frivillige i arbejdstiden  
Kommunikationen og bookingen kan optimeres  
Ekstramateriale skal revurderes  
Andre projekter/samarbejder skal medtænkes PULSÅREt uger skal være fleksible**

Kolbs læringscirkel